

Formation Sobriété numérique

Plan de la formation

<https://cloud.kimiyo.fr/index.php/s/G6eGyZw5LzTNzfy>

Le frigo

(Les autres choses à voir)

Elus de la Bourgogne-Franche-Comté ?

Points numériques médiathèques

Mont Lozère --> Mines (voir Aurore Stephant et acceptabilité des mines en France)

Le libre (voir ILOTH aussi)

Low Tech

Obsolescence psychologique

RHINOCC : <https://rhinocc.fr/> Un Hub pour un numérique inclusif, sur les 13 départements de la région, les contacter pour leur proposer des interventions ?

CPIE Tarn Expo

Déchets d'impression (nouvel indicateur ?)

IlovePDF

MOOC sur la plateforme

Question sur Bienvenue à digitalis à partager

Enrichir le wiki

Partage de ressource d'informations et d'outils

- La fresque du numérique : <https://www.fresquedunumerique.org/>
- Comment habiter le monde ? - Voir avec Sandrine CPIE Lozère
- Panneau Passeport Santé - Voir avec CPIE 81
- Bâche économie circulaire - Voir avec Elise CPIE ?
- HOP - Halte à l'obsolescence programmé (prix libre et téléchargeable)
(<https://www.halteobsolescence.org/>)
- Guide d'un numérique plus responsable (ADEME) --> Infos pour l'impression notamment
- CleanFox pour avoir une analyse de son adresse mail (<https://www.cleanfox.io/fr-fr/>)
- BlueAngel, écolabel allemand vraiment intéressant du point de vue environnement([https://fr.wikipedia.org/wiki/Ange_bleu_\(label\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ange_bleu_(label)))
- Achat de matériel chez Ecobureau, tout est au label BlueAngel
- RoundCube pour désactiver les signatures lourdes, alléger les mails
- Messageries instantanées : Whatsapp (mais propriétaire méta), discord et slack (intéressant pour créer des fils de discussions), Framateam/mattermost (pour le côté libre)
- Framasoft et les CHATONS pour le libre, différentes alternatives pour différents programmes
- Solidatech pour des logiciels informatiques (<https://www.solidatech.fr/>)
- Ateliers du bocage pour le reconditionné
- Agribalyse pour les indicateurs ACV selon les objets

- Enercoop comme fournisseur d'énergie : <https://www.enercoop.fr/>
- Koeo : Mécénat de compétences pour nous aider : <https://www.koeo.net/>
- Infomaniak pour un drive (<https://www.infomaniak.com/fr>)
- Support de présentation des enjeux du numérique avec le World Clean Up Day (<https://drive.cpiebassindethau.fr/d/s/xdRgoJ0Px2Z0l9JKWpT0V6ycVYmw3J74/jnRDTwXAZeERFx7nX9DRv4oYCbZOhSkc--LlgvtQfNAs>)
- RHINOCC : <https://rhinocc.fr/> Un Hub pour un numérique inclusif, sur les 13 départements de la région, les contacter pour leur proposer des interventions ?
- Documents libres de droit du World Clean Up Day (WCUD) : <https://drive.cpiebassindethau.fr/d/s/xdRgoJ0Px2Z0l9JKWpT0V6ycVYmw3J74/jnRDTwXAZeERFx7nX9DRv4oYCbZOhSkc--LlgvtQfNAs>
- Outil du CPIE Gard

Jour 1 - Connaissances et Ressources Pédagogiques

Enjeux

Différents enjeux ont été évoqués comme partagés dans le projet :

- Solutions alternatives/éco-gestes
- Fonctionnement du cycle de vie
- Prise de recul et prise de conscience sur les impacts
- **Impacts du numérique (environnemental, sociétal, biodiversité, social, ...)**
- Evolution des usages et de la consommation
- Impacts à un niveau individuel (santé mentale, pression sociale, harcèlement, addiction, économie de l'attention, ...)

Publics

Les publics qui nous semblent importants à cibler sont les suivants :

- Scolaires
 - Collégiens
 - Lycéens
 - Cycle 3 (Impacts à un niveau individuel, Fonctionnement du cycle de vie,)
 - Filières technologiques (STI2D)
- MJC
- Structures et collectivités (Entreprises, associations, structures adhérentes du CPIE, ...)
- Adhérents individuels des CPIE
- Elus
- Grand public (à affiner)
- Mission locale
- Tiers-lieux (Fablab, ...)
- Etudiants

Bilan Ressources

Toutes les ressources vues pendant la formation ont été mises dans la base de données des animations : <https://cloud.kimiyo.fr/index.php/s/w2W786GNZEAx7d8>

Bilan journée

Vers qui veut-on se diriger ?

CPIE 81 : Adhérents, missions locales, publics sportifs

CPIE Causses méridionaux : Stands, trails ?, collègue, assos adhérentes

CPIE Ariège : CPIE, structures

CPIE du Rouergue : Collège, CM1, CM2, stands

CPIE Haut Languedoc : Plutôt dans les lycées et peut être aussi sur un tiers lieu avec outil métacartes

CPIE de Lozère : Elus, Tiers-lieux, adhérents avec Métacartes notamment

Gaëtan, CPIE Quercy Garonne : scolaire, mais va y réfléchir car intéressé par des outils qui ne sont pas pour les scolaires

CPIE Pays gersois : pas décidé. Peut être aller vers des publics différents des habitudes, mission locale, entreprise ?? pourquoi pas... (piste : Foyer Jeunes Travailleurs, BIJ, réseau Promeneurs du Net, Fablab, Festival Astro Fleurance, financement Pass Culture pour les scolaires, dispositif Culture pour tous dans les Missions locales... ?)

CPIE Bigorre Pyrénées : pas d'idées sur le public

Thomas CPIE BT : anims seront faites par Kimiyo, public varié,

Kimiyo : Collèges, mais peut-être sur des publics moins habituels, étudiants, grandes surfaces

CPIE Gard : pas d'idée de public encore, les animations seront peut être faites par un membre

CPIE TT : pas trop de public l'été, plutôt des stands au printemps, quai des savoirs, fac de pharmacie santé-environnement, MJC ? Collèges ?

Idee de public : foyer jeune travailleur, qui accueille des apprentis, ce serait pertinent

Motivations des personnes

Intérêt personnel

Volonté de changement au sein de son CPIE

Proposition

Déjà sur le DEEE, volonté de creuser encore ces thématiques (2 X)

Car le plus proche du numérique cette année. (souvent revenu)

Attrance de ce sujet. (souvent revenu)

Plutôt pour la mission d'étudier les pratiques au sein du CPIE

Délégué au numérique dans l'équipe

Récupère les nouveaux projets.

Jour 2 - Diagnostics

Dans un monde idéal, qu'est ce qu'on peut mettre en place ?

ACHATS

Réparer

Reconditionner

Acheter des téléphones modulaires réparables

Acheter selon les besoins

Recycler en interne, la bonne bécane du graphiste qui devient obsolète sera toujours bonne pour une autre personne, comment le valoriser pour que la personne qui reçoit cet ordinateur ne pense pas qu'elle reçoit le déchet d'un autre collègue.

<https://dons.encheres-domaine.gouv.fr/> où l'on trouve des objets donnés

Cahier d'entretien des ordinateurs, suivi des réparations = permet de se dire stop quand on répare un peu trop souvent un ordinateur

Double carte SIM, deux téléphones ? Quel choix ?

L'employeur est obligé de fournir les outils pour travailler correctement. Les téléphones pro

USAGES

Stockage

Stockage en local, sur un cloud ? quel est le mieux ? ça dépend

Changer d'hébergeur

Changer de FAI

Pistes : Infomaniak

Part d'énergie renouvelable dans l'électricité

Donner des conseils à l'échelle de l'UR pour choisir hébergeur, etc, réfléchir, partager des pratiques

Supprimer les newsletters inutiles

<https://www.infomaniak.com/fr>

Impression

Moins d'impression

Paramétrage des ordinateurs, sur noir et blanc RV par défaut,

polices de caractères

Des infos dans : Guide d'un numérique plus responsable de l'ADEME

Imprimante réseau en location

Encre rechargeable

option ecoprint ou brouillon ou 2 pages sur 1, etc

Gestion des couleurs :

Encrage de noir à 90 % plutôt que 100 %

Eviter les aplats

Imprimante moins consommatrice d'énergie

Il existe des systèmes de gestion des couleurs qui permettent d'utiliser moins d'encre, cmjn, choisir des couleurs qui ont des 0 % sur une des quatre couleurs

Réseaux sociaux

nettoyage des réseaux sociaux : est ce vraiment utile puisque même si on supprime sur notre page, le réseau social le garde quelque part

Réduire et recalibrer les images pour mettre en lien sur les réseaux sociaux et sur les sites internet en général

Gestion des images

Partager le lien du cloud

Utiliser un système de transfert de gros fichiers, par exemple swiss transfer c'est infomaniak et compresser l'image avant

Le transfert de données a plus d'impact que le stockage

Gestion des mails

Doit on toujours dire merci ?

En équipe, il vaut mieux envoyer en message instantané que par mail

Nettoyage des newsletter : <https://www.cleanfox.io/fr-fr/>

Messagerie instantanée

Maternost

Framateam

Divers

Utilisation de I love pdf : utilise

ouvrir un pdf sur word c'est possible

Solidatech peut être une bonne solution pour :

- Achats de logiciels
- Achats d'ordinateur via les ateliers du bocage mais certains sont déçus

<https://www.solidatech.fr/>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Ange_bleu_\(label\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ange_bleu_(label))

Fournisseur d'énergie : <https://www.enercoop.fr/>

Présentation des diagnostics

Retours sur le Diagnostic stratégique

Messages d'erreur sur excel

Priorité--> Priorité / Prémètre

Impact en mode inversé

Feuille protégée et filtrage pas ok

Guide d'utilisation sur le diagnostic

- Explication du filtre
- Explication de l'impact en mode inversé
- Rappeler le seuil de conformité ou le remettre ?
- Infos sur acronymes (ACV, KPI, DSI,
- Explication de certains items ?

Code couleur agressif

Rajouter le fichier source

Onglet : Ressources green IT ligne 17, reconditionnés (manque 1 n)

Bugs :

Tri associé par les lignes et pas de tri croissant possible dans le fichier ressources --> Résolu par rechercheV ID ?

Associer l'année rentrée à l'année dans le remplissage des onglets + l'objectif

Sur onglet 2 et 3, ligne 3 et 4, ça répète la structure plutôt que le nom et l'année

Retours sur le Diagnostic chiffré

Verrouillage des cellules

Infos sur acronymes (ETP,)

Info différence occasion/reconditionné

Rajouter % ETP sur consommables ?

Onglet 2 : Nombre de réparation, budget réparation à griser (et date de garantie ?)

Onglet 5 : Fiche caractéristique appareil ; nombre de réparations buggé

Modalité de fin de vie : indicateur autre à rajouter

Onglet 3 : Préciser nombre de mails envoyés ; préciser l'aspect évaluation/estimation notamment pour le nombre de mails et le % d'appareils mis en veille ? ; Remplacer abonnement serveurs extérieurs par utilisation ; préciser les serveurs

Traiter dans le fichier les déchets des poids de pièces remplacées ?

Rajouter le coût total matériel dans l'onglet inventaire ?

Calculer le montant pour la location ?

Voir si on tient les cellules vides non en compte.

Protéger autres onglets

Bugs :

Le si.conditions de la durée de fin de vie ne marche pas quand ouvert sur Excel

Affiche faux pour le 0 en deuxième ligne

Comment on voudrait le mettre en place ?

Proposition 1 :

Faire un retour sur la formation avec l'équipe dans un premier temps

Ensuite, Temps en équipe (pendant un séminaire ?) pour déterminer la stratégie en s'aidant du premier diagnostic

Prendre un service civique sur cette question pour faire des fiches sur les gestes et les pratiques

Intervention de quelqu'un qui nous donne des choix ?

- => Faire appel au mécénat de compétences pour nous aider : <https://www.koeo.net/>

Proposition 2 :

Informez l'équipe

Réunion avec la direction pour voir le champ des possibles (évaluer budget, fixer la gouvernance)

Voir la stratégie entre collègues avec le diagnostic stratégique

Production d'une feuille de route

Présentation à la direction et avec le CA

Proposition 3 :

Diagnostics d'abord

Animation en équipe pour présenter les enjeux

Mise en place d'un plan de route

Pour informer l'équipe : Faire appel au collectif, à l'équipe ou vivre une animation en équipe

Important également de sonder où en est l'équipe

On situe environ pour fin juin/fin de l'année pour la mise en place de la stratégie

Parmi les 4 animations, on peut envisager de travailler sur une demi-journée en interne avec les salariés et les administrateurs, à confirmer par François rapidement.

- Pour faire cette première intervention, on peut utiliser les outils d'animation du Cyber World cleanup day.

Freins

Soutien de l'équipe

Difficulté de changer les habitudes --> En s'aidant de la prise de conscience des enjeux ?

Gouvernance

Pré-requis, connaissances générales du numérique

Non conscience des enjeux, non concerné

Manque de temps de l'équipe

"Procrastination", passer vraiment à l'oeuvre

Leviers

Soutien de la direction

En s'aidant des enjeux

Etablir la stratégie en équipe

Commencer par le Plus Petit Pas Possible

Inscription de collègues sur la liste de diffusion

Porter ce projet à plusieurs

Suite du projet

Faire part de ses avancées et poser des questions sur la liste Sobriété numérique

Mai-juin :

On va recevoir un mail de John qui va nous demander notre plus petit pas à mettre en place
Point de passage sur les avancées de chacun (diagnostic et animation?)

Jusqu'à fin août :

Animations auprès du public. **(les animations faites depuis septembre 2023 peuvent être prises en compte).**

Un tableau est mis à disposition par Sandrine :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1dkdcnllxMEmTi7MLErVs1VP5HggOk0ePFWYkEZLxyiU/edit?usp=sharing> et une fiche bilan dont le lien sera dans le tableau.

Partager auprès des coordinateurs le tableau de diagnostic de chacune des structures.

Début septembre :

Profiter des rencontres régionales pour faire le point de ce projet et prévoir la suite (en prenant en compte que l'année 2024/2025 sera l'année académique des géosciences, John est un contact sur ça)

Dans le projet, une journée est comptée par animation (demi-journée prépa, demi journée animation). Les animations sont financées à 60%, sur une base de 450€/jour.

Si jamais on identifie des financements, ne pas hésiter à les partager :

- idée d'inscrire les animations sur le pass culture pour permettre d'avoir un co-financement
- Culture pour tous au sein des missions locales

Besoins complémentaires

Plaquette de présentation du projet ? Si vous choisissez de la faire vous-même, n'oubliez pas les financeurs qui figurent dans le dossier com'

https://drive.google.com/drive/folders/1YPmv44OGMjYK9y4KaF2tE7_E65Lgdj6F?usp=drive_link

Bilan formation

Les petits pas de chacun après la formation

En discuter avec le reste de l'équipe (x4)

Regrouper les informations et faire une nouvelle animation (x2)

En discuter avec la direction (x2)

Regarder quelle action pourrait être mise en place avec la structure (x2)

Discuter et partager de la formation avec un collègue aussi responsable du numérique (x2)

Revenir s'informer sur les MOOC

Parler budget et achats

Faire rentrer les animations Sobriété numérique dans le catalogue

Faire le diagnostic

Relire le compte-rendu et organiser son planning avec les choses à faire

Acheter les méta-cartes

Partager les enjeux au niveau de la gouvernance de la structure

Anticiper le temps de travail pour faire les animations

Réfléchir à un outil interactif stand

En interne, valider l'ambition sur ce projet sachant que les directions ont donné leur accord lors d'un précédent codir.

Attentes

Correspond aux attentes de manière générale (x4)

Sans attentes, mais quand même content (x3)

Découvrir des outils (attente remplie x3)

Formation très dynamique/ludique (x2)

S'attendait à avoir une animation clé en main à la base, pas comblée là-dessus, mais intéressée quand même

Déçue sur les supports partagés qui ont été très numériques

Outils très notionnels, mais peu de ludique

Content d'avoir une journée animation et une journée diagnostic

Richesse des échanges

Retour sur les outils

Ambiance

Mixité des profils

Idées d'amélioration, de continuation

Être plus clair sur les contenus de la formation

Construire une malle URCPPIE avec les outils péda de tout le réseau

Avoir des supports plus clé en main pour les outils et pour appliquer le diagnostic

Partager sa synthétisation de la formation

Créer un outil sous forme de pyramide autour de la comparaison

Possible de réutiliser les outils pour d'autres structures ? --> A creuser. Peut-être de tester une première année et de voir après pour diffusion. Possible d'animer cet outil auprès de structures et collectivités si il a fait ces preuves.

Intérêt d'aller vers d'autres publics, même dans les collectivités, structures