

Dans un contexte de mondialisation, de croissance démographique, d'urbanisation généralisée et de transition alimentaire, l'alimentation, du champ à l'assiette, pose des défis environnementaux et sociétaux.

En France, comme dans l'ensemble des pays industrialisés, les pratiques alimentaires ont beaucoup changé au cours des 60 dernières années. De nouveaux aliments sont apparus et d'autres ont pratiquement disparu. Qu'en sera-t-il d'ici quelques années ? Une chose est sûre : ces questions alimentent les grands enjeux de demain et soulignent **l'importance d'une alimentation durable**.



Planet@liment est un projet interdisciplinaire de médiation scientifique sur l'alimentation du monde au service du développement durable. Il vise à sensibiliser les scolaires de niveau primaire et secondaire, les aînés ainsi que le grand public. L'objectif général du projet est de montrer à ces différents publics que l'alimentation est un enjeu de développement durable et global pour la Région Occitanie, mais aussi pour les pays du Sud, méditerranéens et tropicaux.

## Des ateliers / stands pour réfléchir à ces enjeux de société

Les objectifs :

- Définir l'alimentation durable et ses enjeux
- Recueillir les témoignages des pratiques alimentaires des participants
- Echanger sur les évolutions des pratiques alimentaires entre plusieurs générations
- Faire évoluer ses pratiques alimentaires vers une alimentation plus durable
- Eduquer au goût

L'échange intergénérationnel permet d'observer l'évolution des pratiques alimentaires ces 60 dernières années tout en valorisant les expériences de vie de ceux qui nous précèdent. Le partage intergénérationnel permet de tisser des liens d'échanges, de transmissions et favoriser une cohésion sociale entre les différentes générations.

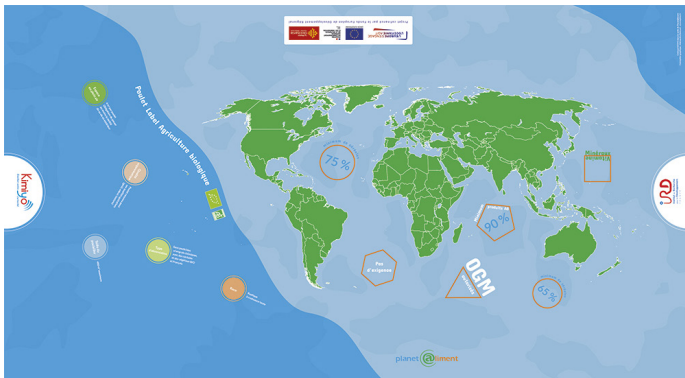
## A la carte

Sous format d'ateliers, de stands, nous nous adaptons à vos besoins et votre structure.

A l'aide d'un **Bingo assaisonné** pour les jeunes et les aînés, déliez les langues sur ce que l'on mangeait avant, où l'on faisait nos courses en créant des échanges et du lien entre plusieurs générations. **Menez l'enquête derrière les produits du quotidien** : comment expliquer les écarts de prix sur un même produit ? quelles sont les conséquences sur l'environnement, les producteurs ?

**Déductive, émotionnelle, une animation conviviale pour se questionner sur nos pratiques alimentaires !**

Possibilité de mener une petite dégustation de produits de saisons, issus de l'agriculture biologique, locaux, cuisinés à partir de restes pour une approche anti-gaspi. De quoi égayer les papilles !



## En complément :

- Une exposition « Mon assiette, ma planète Alimentations pour un monde durable » - réalisée par des chercheurs de l'Institut de Recherche pour le Développement et par la Chaire UNESCO « Alimentations du Monde »
- Des contenus scientifiques multimédias :
  - Sur Instagram : [https://www.instagram.com/planet\\_aliment](https://www.instagram.com/planet_aliment)
  - Sur TikTok : <https://www.tiktok.com/@planetaliment>
- La présentation générale du projet Planet@liment : <https://planetaliment.com/>



**Contact :**

Lucile Jouve

lucile@kimiyo.fr

06 56 67 44 97

<https://kimiyo.fr/?Accueil>