



L'homme qui aimait les plantes

Piatzszek, Stéphane

Blary, Benoît (1981-....)

Quadrants Astrolabe

La médecine, autrement

Quadrants, Bruxelles

01/02/2023

978-2-302-09573-1

1 vol. (82 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 20 cm

16,07 EUR

5,5

Le parcours de Jacques Fleurentin, ethnopharmacologue français, est retracé, au gré de ses voyages et de ses découvertes sur les plantes. Avec des pages d'herbier et un dossier d'informations sur les plantes médicinales en fin d'ouvrage.



Le dessin botanique de A à Z : observer, s'entraîner, dessiner, mettre en couleur

Graverand, Sophie

Terre vivante, Mens (Isère)

25/11/2022

978-2-36098-609-5

1 vol. (223 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 20 cm

24,65 EUR

5,5

Des explications pas à pas pour apprendre à dessiner les plantes et les autres végétaux. Cette méthode permet de se reconnecter à la nature.



L'incroyable voyage des plantes

Mancuso, Stefano (1965-....)

Documents

Albin Michel, Paris

02/11/2022

978-2-226-44158-4

1 vol. (213 p.) ; 20 x 14 cm

16,97 EUR

5,5

Des faits remarquables sur la diffusion des plantes grâce à leurs graines, de celle d'un palmier dattier, vieille de 2.000 ans, qui a germé en Judée, à celles de la bardane qui s'accrochent à la fourrure des animaux en passant par les noix de coco de plus de vingt kilos qui atteignent l'Irlande après avoir été emportées par le Gulf Stream.



L'herbier des plantes qui guérissent

Larousse, Paris

02/11/2022

978-2-03-601713-9

1 vol. (223 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 23 cm

30,28 EUR

5,5

Présentation des caractéristiques et des propriétés thérapeutiques d'une centaine de plantes médicinales. Les auteurs expliquent comment préparer soi-même les remèdes et rappellent certaines précautions à prendre en fonction de la toxicité.



Santé planétaire : soigner le vivant pour soigner notre santé

Rue de l'échiquier, Paris

22/09/2022

978-2-37425-357-2

1 vol. (572 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 25 x 17 cm

33,18 EUR

5,5

Considérant que la survie de l'humanité dépend directement du bon état des systèmes naturels de la Terre (air, eau, biodiversité et climat), les contributeurs proposent des analyses interdisciplinaires des impacts de l'anthropocène sur la santé physique et mentale. Ils défendent une nouvelle éthique fondée sur la nécessité de prendre soin du vivant.



Émerveillez-vous ! : un voyage sensoriel au coeur du monde végétal

Couplan, François (1950-....)

Les Liens qui libèrent, Paris

08/06/2022

979-10-209-0938-1

1 vol. (365 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 15 cm

21,61 EUR

5,5

Une exploration de l'univers des plantes à travers les cinq sens.



Printemps silencieux

Carson, Rachel Louise (1907-1964)

Domaine sauvage

Wildproject, Marseille

06/05/2022

978-2-38114-041-4

1 vol. (307 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 15 cm

18,96 EUR

5,5

Consacré au scandale des pesticides, ce texte a entraîné l'interdiction du DDT aux Etats-Unis et a marqué, dans les années 1960, la naissance du mouvement écologiste. En étudiant l'impact de ces substances sur le monde vivant, du sol aux rivières, des plantes aux animaux, l'auteure, éminente vulgarisatrice scientifique, livre aussi sa vision de l'écologie.



Petite et grande histoire des céréales et légumes secs

Birlouez, Eric

Carnets de sciences

Quae, Versailles

21/04/2022

978-2-7592-3476-9

1 vol. (191 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 17 cm

20,85 EUR

5,5

Une histoire de la découverte et de l'essor des céréales et des légumes secs en France, qu'ils proviennent d'Afrique, d'Asie ou d'Amérique : blés, lentilles, fèves, maïs, riz, sorgho ou encore haricots. Leurs caractéristiques, leur berceau géographique, leurs usages et leurs atouts nutritionnels sont notamment évoqués.



20 plantes multi-usages pour devenir autonome : se nourrir, se soigner, se chauffer, fabriquer

Calendula, Caroline

Rustica, Paris

18/02/2022

978-2-8153-1807-5

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

14,17 EUR

5,5

Une sélection de vingt plantes utiles, avec pour chacune des informations sur l'identification, la cueillette ou la richesse nutritionnelle ainsi que la description de ses multiples utilisations possibles pour se nourrir, se soigner voire se chauffer ou fabriquer des objets.



Une écologie de l'alimentation

Quae, Versailles

02/12/2021

978-2-7592-3352-6

1 vol. (308 p.) ; 24 x 16 cm

19,91 EUR

5,5

Un ouvrage collectif qui traite des enjeux de l'alimentation à travers le monde au XXI^e siècle en prenant en compte ses diverses dimensions, du producteur au consommateur en passant par sa place dans la nature et par son rôle social. En ressortent des propositions pour fonder une écologie de l'alimentation ancrée à la fois dans une science des relations et dans une perspective politique.



Nous les plantes

Mancuso, Stefano (1965-....)

Essais

Albin Michel, Paris

29/09/2021

978-2-226-44547-6

1 vol. (175 p.) ; 20 x 13 cm

14,22 EUR

5,5

Dans ces huit articles, le scientifique italien donne la parole aux plantes afin de réfléchir à leur survie, à leurs rapports avec les humains, à leurs droits et aux enjeux politiques de leur protection. Il propose en préambule une charte des droits des plantes.



Manger demain : fake or not?

Wallet, Frédéric

Fake or not

Tana, Paris

09/09/2021

979-10-301-0401-1



9 791030 104011

1 vol. (118 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 21 x 15 cm

13,18 EUR

5,5

Une synthèse consacrée au système alimentaire en France, proposant notamment un point chiffré, une explication sur les grandes tendances, telles que la révolution verte ou l'hyperspécialisation des régions agricoles dédiées à l'industrie ou à l'export, ainsi que des pistes axées vers une résilience alimentaire.



Macérats, teintures mères & vinaigres : extraire le meilleur des plantes

Hampikian, Sylvie

Conseils d'expert

Terre vivante, Mens (Isère)

09/06/2021

978-2-36098-633-0



9 782360 986330

1 vol. (190 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 17 cm

20,85 EUR

5,5

Un guide pratique pour apprendre les quatre techniques de macération afin d'extraire les principes actifs de 170 plantes pour créer soi-même des produits de soin et des cosmétiques naturels à partir de macérats.



Penser le vivant

Les Liens qui libèrent, Paris

le Nouvel Observateur, Paris

02/06/2021

979-10-209-0992-3



9 791020 909923

1 vol. (190 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 19 cm

18,96 EUR

5,5

Des contributions d'agroécologistes, d'ethnologues, de journalistes, de philosophes, d'écoculteurs, de gestionnaires de forêts ou encore d'ingénieurs consacrées à la transition écologique. Les auteurs évoquent notamment l'interdépendance entre les espèces, l'apprentissage de la vie dans un monde abîmé et l'écoféminisme.



Steaksisme : en finir avec le mythe de la végé et du viandard

Bouazzouni, Nora

Le poing sur la table

Nouriturfu, Paris

22/04/2021

978-2-490698-27-1

1 vol. (134 p.) ; 20 x 12 cm

14,22 EUR

5,5

L'étude montre comment la nourriture fait l'objet, comme tant d'autres domaines, de préjugés de genre et de stéréotypes sexistes. Entre goûts innés et constructions culturelles, l'auteur analyse, de la Rome antique aux menus des restaurants en passant par la publicité et les repas de famille, les conséquences de ces préjugés sur la santé des hommes et des femmes mais aussi sur la planète.



Produire ses graines bio : légumes, fleurs, aromatiques et engrais verts

Boué, Christian

Conseils d'expert

Terre vivante, Mens (Isère)

23/03/2021

978-2-36098-644-6

1 vol. (300 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 21 x 15 cm

23,70 EUR

5,5

Présentation des principes de sélection, de maintien, de multiplication et de récolte de semences en agriculture biologique pour de nombreuses variétés de légumes, de plantes aromatiques et ornementales ou d'engrais verts.



Petite et grande histoire des légumes

Birlouez, Eric

Carnets de sciences

Quae, Versailles

24/09/2020

978-2-7592-3196-6

1 vol. (175 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 17 cm

20,85 EUR

5,5

L'appropriation et la culture des légumes depuis l'Antiquité. L'auteur rappelle les variations du statut des légumes au cours des siècles, entre convoitise et mépris, et revient sur l'impact de la découverte de la pomme de terre ou de la tomate. Pour chaque légume, sont présentés ses dimensions culturelles et symboliques, ses usages en cuisine, ses bénéfices pour la nutrition et la santé.



Ce que les plantes ont à nous dire

Couplan, François (1950-....)

Les Liens qui libèrent, Paris

11/03/2020

979-10-209-0822-3

1 vol. (351 p.) ; 22 x 15 cm

20,85 EUR

5,5

Le spécialiste des plantes sauvages comestibles décrit leurs pouvoirs extraordinaires et les relations que l'homme entretient avec elles depuis les temps anciens.



Produire ses semences potagères

Dudouet, Christian

Renaud, Victor (1935-....)

Campagne et compagnie, Paris

26/02/2020

978-2-491072-05-6

1 vol. (209 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

27,49 EUR

5,5

Des conseils pour produire et conserver ses propres semences de variétés potagères et médicinales. Sous forme de fiches, le guide présente 80 espèces végétales classées par famille botanique, avec pour chacune une description de la plante, des informations sur son origine, sa pollinisation, la dormance de ses semences, leur germination, leur récolte, entre autres.



Encyclopédie des plantes alimentaires : 700 espèces du monde entier, 1.700 dessins

Chauvet, Michel (1948-....)

Belin, Paris

26/09/2018

978-2-7011-5971-3

1 vol. (877 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 29 x 23 cm

65,40 EUR

5,5

Un abécédaire de 700 espèces de plantes alimentaires, à acheter sur les marchés ou à cueillir, venues du monde entier : fruits, légumes, oléagineuses, céréales, tubercules ou plantes aromatiques. Avec, pour chaque espèce, ses caractéristiques biologiques, son origine et son histoire, la description de ses usages et son rôle économique dans le monde. Grand prix du livre Spirit' 2018.



Ecologie intensive : la nature comme inspiration pour l'agriculture et la société
Griffon, Michel (1948-....)

Ecologie

Buchet Chastel, Paris

07/09/2017

978-2-283-03007-3

1 vol. (247 p.) ; 21 x 14 cm

18,96 EUR

5,5

L'agronome et économiste défend l'idée selon laquelle un développement agricole plus productif mais écologique est possible en utilisant au maximum les mécanismes du vivant et en intensifiant les processus naturels. Ce changement de paradigme, qui concerne les agricultures hautement productives autant que familiales, s'inscrit dans un cadre d'écosystème et de société durables.

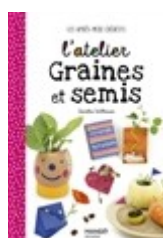
Bibliographie jeunesse : GRAINES ET SEMENCES



Arbres, feuilles, fleurs & graines : une encyclopédie visuelle du monde végétal

Jose, Sarah
Gallimard-Jeunesse

Encyclopédie présentant tous les types d'arbres, de feuilles, de fleurs et de graines, ainsi que leur formation. La pollinisation, la photosynthèse, la germination, les milieux et la structure des plantes sont également abordés.



L'atelier graines et semis

Willauer, Sandra
Mango-Jeunesse

Dix activités à faire telles que la culture de plantes aromatiques et la création d'un herbier, d'un potager miniature, d'un terrarium ou d'une mosaïque végétale.



Au début il y a une graine : l'incroyable histoire de la naissance d'un arbre

Knowles, Laura
Webber, Jennie
Larousse

Un livre poétique pour découvrir la nature et les cycles de la vie à travers l'évolution d'une graine de sycomore. L'enfant suit ses différentes transformations au fil des saisons et des années : d'une plantule à une jeune pousse jusqu'à devenir un arbre.



Les aventures de Pettson et Picpus

Nordqvist, Sven

Plume de carotte

Pettson décide de planter un potager avec l'aide de son chat, Picpus. Mais, chaque matin, les deux compères retrouvent leurs légumes saccagés.



Ça pousse comment ?

Muller, Gerda

Ecole des loisirs

Sophie, en vacances à la campagne chez ses grands-parents, va apprendre à cultiver un jardin potager, semer, récolter, biner.



D'une petite graine verte

Friman, Mathias

Editions les Fourmis rouges

Mangée par un oiseau, une petite graine s'envole, voyage, et finit par être semée. Poussant petit à petit, elle devient une tige, un arbrisseau puis un arbre. Autour, la nature suit son cours.



Dans le jardin

Smit, Noëlle

Albin Michel-Jeunesse

Les activités d'une petite fille dans son potager et son verger au fil des douze mois de l'année : semis au printemps, récolte estivale, cueillette d'automne et repos hivernal. Une initiation au jardinage et une découverte des rythmes de la nature.



De la graine à l'assiette

Blitman, Sophie
Actes Sud junior

Un documentaire sur les aliments : la manière dont poussent les tomates, les produits constituant le ketchup, les chips ou encore le poisson pané, la production du fromage ou du chocolat. A travers les exemples présentés, le lecteur apprend à différencier les fruits des légumes ou les pâtes du riz.



Dix petites graines

Brown, Ruth
Gallimard-Jeunesse

Un petit garçon plante dix petites graines dans son jardin mais la nature ne laissera grandir qu'une seule de ces graines... Prix Sorcières 2002 (catégorie tout-petits).



En 4 temps

Gervais, Bernadette
Albin Michel-Jeunesse

Des vies de fleurs, d'animaux ou d'éléments sont découpés en plusieurs cases qui correspondent chacune à un moment différent. Certains, comme le lièvre, traversent les cases à toute vitesse, d'autres, comme l'escargot, y restent plus longtemps. Initie un questionnement sur l'élasticité du temps et son influence sur les êtres et les choses. Prix Libbylit 2021 (album belge).



L'étonnante vie des plantes

Hallé, Francis
Torquebiau, Rozenn
Actes Sud junior

Tout l'univers du végétal présenté aux plus jeunes. Ce documentaire illustré explique comment les plantes naissent, se nourrissent, grandissent, dorment, se protègent, perçoivent le monde, émettent ou reçoivent des messages et collaborent avec les espèces animales.



Graine d'empereur

Proietti, Paolo
Circonflexe

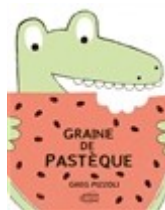
Pour trouver son successeur, un empereur distribue des graines à des enfants, ces derniers disposent d'un an pour les faire grandir. Tous y arrivent sauf Peng. Adaptation d'un conte traditionnel chinois sur le courage et l'honnêteté.



La graine de carotte

Krauss, Ruth
Johnson, Crockett
MeMo

En dépit des remarques dubitatives de sa famille, un petit garçon persiste à croire que la graine de carotte qu'il a plantée finira par pousser. Longtemps après, une gigantesque carotte apparaît.



Graine de pastèque

Pizzoli, Greg
Ed. du Ricochet

Un petit crocodile mange tout le temps des pastèques, en guise de déjeuner, de dîner et de dessert. Un jour, il prend peur en avalant un pépin du fruit et s'imagine que sa peau va devenir rose ou que la graine va germer dans son ventre. Une réflexion sur les inquiétudes d'enfant.



Le grand livre de jardinage des enfants

Pellissier, Caroline
Aladjidi, Virginie
Géhin, Elisa
Thierry Magnier

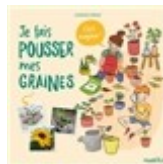
50 activités pour découvrir le jardinage au fil des saisons : planter des graines, reconnaître les fruits et les légumes, comprendre le cycle des plantes, etc.



La grande aventure d'une graine

Li, Maggie
Milan jeunesse

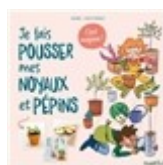
Un livre d'éveil animé avec une découpe centrale pour suivre Pépin, une graine de pomme, au fil des saisons. L'enfant découvre ainsi les cycles de la nature en développant sa motricité.



Je fais pousser mes graines : c'est magique !

Mériat, Laurence
Rusti'kid

Des explications pas à pas pour faire germer quinze plantes, fruits, légumes et fleurs (petit pois, basilic, capucines, maïs, entre autres), accompagnées de recettes. La récupération et le zéro déchet sont également évoqués pour initier l'enfant aux gestes de protection de l'environnement.



Je fais pousser mes noyaux et pépins : c'est magique !

Céline-I do it myself
Rusti'kid

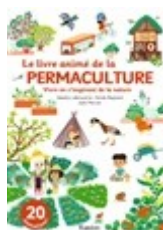
Des explications en pas à pas pour apprendre à faire germer des noyaux ou des pépins d'avocat, de citron, d'ananas, de kiwi, de piment ou encore de pomme puis entretenir les plantes obtenues.



Je jardine moi-même : dans le jardin ou sur le balcon : aux 4 saisons

Selena, Elena
Milan jeunesse

22 activités pour s'initier au jardinage : mettre les mains dans la terre, manier la binette ou le râteau, semer les graines, entre autres.



Le livre animé de la permaculture : vivre en s'inspirant de la nature

Laboucarie, Sandra

Reynard, Sarah
Mercier, Julie
Tourbillon

Des illustrations avec vingt animations pour découvrir la permaculture, ses principes et ses bienfaits.



Une p'tite graine

Kim, Cecil
Dattola, Chiara
Ed. du Ricochet

Le cycle de la reproduction végétale, de la graine à la cosse de haricot, expliqué aux jeunes enfants sous forme de comptine.



Permaillage ! : le village de mes rêves

Dain Belmont, Olivier
Sarbacane

Camille rend visite à ses grands-parents pour les vacances. A la recherche de sa grand-mère qui est la maire d'un permavillage, elle découvre toutes les facettes de ce lieu écologique dans lequel la nature est protégée et a toute sa place.



Petite graine

Dexet, Hector
Amaterra

Une graine raconte son voyage dans les airs puis sa croissance dans le sol. Autour d'elle, des

animaux font leurs réserves, d'autres hibernent. Au printemps, la nature s'éveille et la graine développe ses racines tout en déployant sa flore. Un album avec des découpes et des volets à tirer.



Les secrets du potager : planter une graine pour mieux manger

Le Pape, Virginie
Spiers, Julia
Casterman

Tim passe ses vacances chez sa grand-mère où il découvre les délicieux produits du potager. Un album pour sensibiliser les petits à la protection de l'environnement et les inciter à consommer mieux. Avec une page introductive expliquant l'engagement écologique et une double page documentaire à la fin de l'ouvrage.



Une si petite graine

Carle, Eric
Mijade

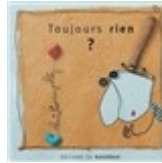
C'est l'automne. Le vent souffle. Il soulève les graines de fleurs au-dessus du sol et les emporte. Parmi elles, il y en a une qui est toute minuscule dont le destin sera plus chanceux.



Des tomates sur mon balcon : mon petit potager

Heuinck, Thierry
De La Martinière Jeunesse

Des conseils pour créer un potager dans un petit espace au fil des saisons, accompagnés de recettes et d'anecdotes insolites sur les fruits et les légumes.



Toujours rien

Voltz, Christian
Rouergue

Monsieur Louis a creusé un trou énorme dans la terre et a planté une graine ; il a tout rebouché et attend qu'un jour une fleur voie le jour...



Tout commence par une graine : Comment une toute petite graine se déploie en un monde de merveilles

Knowles, Laura
Éditions MultiMondes

Comment au fil des étés Une graine aussi menue Peut-elle se transformer, En véritable géant feuillu ? Traversons ensemble les saisons et les années Pour voir une petite graine Se transformer en arbre immense, Et débusquons les mille et une créatures Qui en ont fait leur maison.



Tout commence par une graine... : ces plantes qui nous nourrissent Emily Bone

Bone, Emily
Elford, Sally
Usborne

De la germination à la pollinisation, cet ouvrage explique comment poussent les fruits, les légumes et les céréales.
